REVISTA CENTROAMERICANA
OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

Rev Fed Centam Obstet Ginecol 2026 30 (1): 1-1

EDITORIAL

Cuando alguien se enferma

[When someone gets sick]

Osvaldo Reyes
Editor en Jefe, - Revista RevCOG

En la era de la medicina basada en la evidencia, donde los metaanálisis y los ensayos clínicos aleatorizados ocupan la cúspide de la jerarquía científica, el reporte de caso suele ser injustamente relegado al peldaño más modesto. Sin embargo, en la disciplina de la Ginecología y Obstetricia —un campo donde la individualidad biológica de la madre y el feto convergen de forma única— el caso clínico no es solo el inicio de la curiosidad científica, sino el guardián de la seguridad del paciente.

Históricamente, los hitos que han transformado nuestra práctica comenzaron con una observación sagaz a pie de cama. Fue la descripción de casos aislados la que permitió identificar los efectos teratogénicos de la talidomida en la década de 1960 y, más recientemente, la que alertó a la comunidad global sobre las complicaciones obstétricas asociadas a virus emergentes como el Zika o las variantes del SARS-CoV-2.

El caso clínico actúa como un sistema de alerta temprana. Mientras que los grandes estudios requieren años para consolidarse, un reporte bien documentado puede señalar una reacción adversa a un fármaco, una presentación atípica de una preeclampsia o una técnica quirúrgica innovadora ante una hemorragia posparto masiva de manera inmediata.

En ginecología oncológica y medicina materno-fetal, nos enfrentamos frecuentemente a "enfermedades huérfanas" o presentaciones sindrómicas cuya prevalencia es tan baja que imposibilita la creación de cohortes estadísticas significativas. Aquí, el reporte de caso se convierte en la única fuente de verdad científica disponible. Publicar un caso no es simplemente relatar una anécdota; es un acto de generosidad intelectual que permite a un colega, al otro lado del mundo, tomar una decisión informada frente a un escenario clínico idéntico.

Autor corresponsal
Osvaldo Reyes
oreyespanama@yahoo.es

Palabras claves
observación clínica, alerta temprana, medicina materno-fetal

Key words
clinical observation, early warning, maternal-fetal medicine

Fecha de Publicado
30 de abril de 2026

Aspectos bioéticos
Los autores declaran que se solicitó el consentimiento informado a los participantes. Los autores declaran que se cumplieron las normas institucionales de ética.

Reproducción
Para uso académico personal e individual. Prohibida reproducción para otros usos o derivados.

Invitamos a nuestros lectores y colaboradores a no subestimar la potencia de sus observaciones diarias. El caso clínico es el puente entre la práctica empírica y la teoría académica. Es, en última instancia, el recordatorio de que en nuestra especialidad no tratamos estadísticas, sino historias de vida complejas que merecen ser contadas con precisión y rigor científico.

Osvaldo Reyes

Dr. Osvaldo Reyes
Editor en Jefe
Revista FECASOG

Editorial Infomedic International. Revista de acceso gratuito. Para uso individual. Derechos reservados 2025.

INFOMEDIC Health Care - Education - Research © 2025. Infomedic International

DOI: 10.37980/im.journal.revcog.es.20262788
Revista Centroamericana de Obstetricia y Ginecología
eISSN: 2710-7604