

ARTÍCULOS ORIGINALES

Factores de riesgo y complicaciones asociadas al embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital Dr. Luis “Chicho” Fábrega de enero a diciembre 2022

[Risk factors and complications associated with pregnancy in adolescents treated at the Dr. Luis "Chicho" Fábrega Hospital from January to December 2022]

Alvaro Castillo

Departamento de Ginecología y Obstetricia, Hospital Dr. Luis Chicho Fábrega, Panamá, Rep. de Panamá;

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El embarazo en la adolescencia es un problema de salud pública. América latina es la región con mayor fecundidad adolescente en el mundo después de África subsahariana. En Panamá alrededor del 15 al 20% de embarazos ocurre en adolescentes a pesar de las estrategias, de ahí el interés en realizar este estudio el cual tuvo como objetivo conocer los factores de riesgo y las complicaciones asociadas al embarazo en adolescentes de 10 a 19 años que completaron su embarazo en el Hospital Dr. Luis “Chicho” Fábrega entre enero y diciembre 2022. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Se realizó un estudio descriptivo, transversal donde se revisaron los expedientes de dichas pacientes. Para el cálculo de la muestra, la tabulación y análisis de la información se utilizó el programa EPI INFO 7. **RESULTADOS:** Se pudo conocer que de 3353 partos atendidos un 16% fueron en adolescentes, se describen determinantes como lugar de residencia en comarcas (35.7%), inicio de vida sexual entre 10 y 13 años (12.1%), multiparidad (17%), vía de terminación del parto vaginal (62.1%) y cesárea (37.9%), pérdida de bienestar fetal (36.5%). Las complicaciones más frecuentes fueron desgarro del canal del parto (17.4%), anemia (16.1%) y ruptura prematura de membranas (15,6%). **CONCLUSIONES:** Estos resultados respaldan la necesidad de mejorar las estrategias para prevenir los factores de riesgo modificables y prevenir el embarazo adolescente y sus complicaciones.

Autor corresponsal

Alvaro Castillo
dralvarocastillomojica@gmail.com

Palabras claves

embarazo, adolescentes, complicaciones, desgarro, anemia.

Key words

pregnancy, adolescents, complications, tearing, anemia.

Fecha de Recibido

23 de noviembre de 2023

Fecha de Aceptación

25 de agosto de 2024

Fecha de Publicado

31 de diciembre 2024

Aspectos bioéticos

Los autores declaran que este trabajo se eximió de requerir consentimiento informado y fue aprobado por el comité de bioética: Comité de Bioética del Hospital Dr. Luis “Chicho” Fábrega. Los autores declaran que no se recibió fondos externos y que no existe potenciales conflictos de interés.

Financiamiento

Los autores declaran no haber recibido financiamiento externo para la preparación de este manuscrito.

Uso de datos

Los datos crudos anonimizados serán provistos a solicitud por el autor corresponsal.

Reproducción

Para uso académico personal e individual. Prohibida reproducción para otros usos o derivados.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Teen pregnancy is a public health problem. Latin America is the region with the highest adolescent fertility in the world after Sub-Saharan Africa. In Panama about 15 to 20% of pregnancies occur in adolescents despite strategies, hence the interest in conducting this study which aimed to know the risk factors and complications associated with pregnancy in adolescents aged 10 to 19 years who completed their pregnancy at the Hospital Dr. Luis “Chicho” Fábrega between January and December 2022. **MATERIALS AND METHODS:** A descriptive, cross-sectional study was conducted where the records of said patients were reviewed. The Epi Info 7 program was used to calculate the sample, tabulate and analyze the information. **RESULTS:** It was possible to know that out of 3353 deliveries attended 16% were adolescents. Determinants were described as place of residence in Comarcas (35.7%), start of sexual life between 10 and 13 years (12.1%), multiparity (17%), vaginal (62.1%) and cesarean

(37.9%), loss of fetal well-being (36.5%). The most frequent complications were birth canal tear (17.4%), anemia (16.1%) and premature rupture of membranes (15.6%). **CONCLUSIONS:** These results support the need to improve strategies to prevent modifiable risk factors and prevent adolescent pregnancy and its complications.

INTRODUCCIÓN

El embarazo en la adolescencia es un problema de salud pública mundial. En 2019, aproximadamente 21 millones de niñas de 15 a 19 años estaban embarazadas en países de ingresos bajos y medianos [1]. En Panamá, para el año 2021, se registran 9,592 nacidos vivos de madres menores de 20 años y en la provincia de Veraguas se registran 519 nacidos vivos de madres adolescentes [2]. En investigaciones previas reportan que los embarazos en adolescentes presentan mayores complicaciones y son la principal causa de muerte en mujeres entre 15 y 19 años a nivel mundial [3,4].

En nuestro país el embarazo adolescente sigue siendo una problemática. Con base en las líneas estratégicas prioritarias de investigación dentro del tema de Salud Materna Perinatal en la Agenda Nacional de Prioridades de investigación e innovación para la salud (Panamá 2016 - 2025), se realizó este estudio que tuvo como objetivo conocer los factores de riesgo y las complicaciones asociadas al embarazo en adolescentes de 10 a 19 años que completaron su embarazo en el Hospital Dr. Luis Chicho Fábrega entre enero y diciembre 2022.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo y transversal, revisando los expedientes de 535 embarazadas adolescentes de 10 a 19 años que completaron su embarazo en el Hospital Dr. Luis Chicho Fábrega en el año 2022. Fue aprobado por el Comité de Bioética del Hospital (EC-CBIHRLCHF-2023-08104). Se seleccionó una muestra aleatoria de 224 pacientes utilizando EPI INFO 7.0.

Se aplicó un instrumento de recolección de datos que incluyó variables sociodemográficas, factores de riesgo de hábitos tóxicos, características clínicas y obstétricas, y complicaciones del embarazo. Se cumplieron todos los procedimientos para la recolección de datos, se respetó la privacidad de las pacientes y se cumplieron las normas éticas internacionales. Para la tabulación y análisis de la información se utilizó el programa EPI INFO 7.0.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se atendieron un total de 3353 partos en el Hospital Dr. Luis Chicho Fábrega durante el año 2022, de los cuales 535 (16%) fueron adolescentes de 10 a 19 años, confirmando la problemática de salud pública.

La mayoría de las adolescentes embarazadas (94.6%) tenían entre 15 y 19 años, es decir adolescencia tardía, y una minoría (5.4%) tenía entre 10 y 14 años en adolescencia temprana. La categorización corresponde a la utilizada en el registro de edad en las estadísticas del hospital, que concuerda con estudios anteriores donde se encontraron en adolescencia tardía (15-19 años) el 98.6%³ y 72% [4]. Se aclara que la edad utilizada para la recolección de datos fue la edad registrada en la historia clínica perinatal al inicio del control del embarazo, pudiendo haber diferencias en cuanto a que no sea la misma edad al momento del parto.

Según lugar de residencia se reporta la mayoría en Comarcas (35.7%), Santiago (25.0%), Santa Fe (10.3%), Cañazas (5.8%), otros distritos (16.9%) y otras provincias (6.3%). Considerando las dificultades socioeconómicas, culturales, educativas y acceso a servicios de salud en esta población por cercanía acuden al hospital de referencia de la región que es el Hospital Dr. Luis Chicho Fábrega. Pudiendo ver predominio de raza indígena, que aparte de la comarca se encuentran en otras regiones de la provincia de Veraguas.

El 100% no reporta como factor de riesgo hábitos tóxicos de alcoholismo, tabaquismo o abuso de sustancias. En cuanto a las características clínicas, es alarmante que el 12% inició la actividad sexual entre los 10 y 13 años, y el 88% entre los 14 y 18 años. Lo que llama la atención que se reportan cada vez más adolescentes con inicio de vida sexual más temprano comparadas con que solo 2.8% eran entre 9 a 13 años [3]. Un 17.0% ya había tenido más de un parto a temprana edad. La vía de terminación del parto fue vía vaginal en el 62.1% y cesárea en el

37.9%, principalmente por pérdida de bienestar fetal (36.5%). Sin embargo, no se describen en este estudio las causas ni los resultados perinatales de estas pacientes por lo que en futuros estudios se debería evaluar alguna asociación al respecto. En efecto, coincide con otros estudios reportan que una de las principales indicaciones de cesárea en gestantes adolescentes es la presencia de sufrimiento fetal agudo 25% [3]. En términos generales podemos describir que el embarazo en la población adolescente reporta complicaciones en el 77.2% de los casos (Tabla 1).

Tabla 1. Complicaciones del embarazo en la población adolescente

Complicaciones del embarazo	Frecuencia	Porcentaje (%)
Óbito	2	0.9
Anemia	36	16.1
Preeclampsia	10	4.5
Eclampsia	3	1.3
Ruptura prematura de membranas	35	15.6
Parto pretérmino	27	12.1
Síndrome de parto pretérmino	7	3.1
Restricción de crecimiento intrauterino	18	8
Detención de la dilatación y descenso	14	6.3
Desproporción cefalopélvica	7	3.1
Desgarro del canal del parto	39	17.4
Hemorragia obstétrica	9	4

Considerando en nuestro estudio los desgarros perianales de cualquier nivel, no se consigna si se realiza episiotomía. Se observa también que la anemia podría verse más frecuente por deficiencias nutricionales propias de la población indígena, mayoritaria en nuestro estudio. También habría que valorar los factores asociados a la ruptura prematura de membranas en esta población que conlleva a parto pretérmino, trastornos del líquido amniótico y compromiso en el crecimiento fetal intrauterino.

En menor razón de trastornos hipertensivos del embarazo a diferencia de otros estudios que con significancia estadística tienen una mayor incidencia de preeclampsia - eclampsia (7.4%) [4]. Con respecto a la hemorragia

obstétrica no se detallan las causas, sin embargo, llama la atención que se reportaron casos de hemorragia obstétrica grado 4, activando código rojo y que han ameritado histerectomía obstétrica y manejo en cuidados intensivos, de manera que sería interesante en estudios posteriores tomar en cuenta alguna asociación en esta población adolescente.

En general, estos resultados son diversos y los estudios previos de referencia usan diversas metodologías, pero se demuestra que las complicaciones perinatales durante el embarazo adolescente son más frecuentes cuando coexisten factores sociodemográficos y culturales [3].

No se describe mortalidad materna en este estudio, ya que no se reportaron casos, al menos en las embarazadas adolescentes que culminaron su parto en el Hospital Dr. Luis Chicho Fábrega en el año 2022. Sería preciso considerar que no se toma en cuenta si hubo muerte extrahospitalaria o pacientes graves que se hayan trasladado a un hospital de tercer nivel.

CONCLUSIONES

Los determinantes de riesgo identificados en esta población adolescente siguen siendo prioritarios en las estrategias de prevención del embarazo adolescente. Se identificó que 77.2% tuvo complicaciones como desgarro vaginal, anemia, ruptura prematura de membranas, parto pretérmino y bienestar fetal incierto.

Integrar en futuros estudios alguna asociación de estas complicaciones con las características sociodemográficas, y medidas preventivas como la suplementación, valoración nutricional y control prenatal de la población adolescente en área comarcal.

En consecuencia, más que evitar las complicaciones se deben implementar políticas gubernamentales para prevenir los embarazos no deseados en las adolescentes y por ende las complicaciones médicas. Específicamente, mejorando la comunicación familiar, implementando educación sexual y acceso a métodos de planificación familiar.

REFERENCIAS

- [1] Organización Panamericana de la Salud. Embarazo Adolescente en América Latina y El Caribe. Informe Técnico. 2020.
- [2] Instituto Nacional de Estadística y Censo. Estadísticas vitales, Volumen II, Nacimientos vivos y defunciones fetales. Contraloría General de la República de Panamá. 2021.
- [3] Camargo Reta A, Estrada Esparza S, Reveles Manríquez I, Manzo Castillo J, de Luna López M, Flores Padilla L. Factores de riesgo de complicaciones perinatales en el embarazo de adolescentes. Ginecol Obstet Mex, 2022; 90(6), 496-503.
- [4] Vigil De-Gracia P, Arias T, Lezcano G, Caballero L, Chong J, de Mendieta A, Bravo R et al. Embarazo en adolescentes en la República de Panamá. Rev Obstet Ginecol Venez, 2007; 67(2), 73-77