ARTÍCULO ORIGINAL

CONOCIMIENTOS Y COMPORTAMIENTOS SEXUALES EN ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA DE DOS UNIVERSIDADES DE LIMA DURANTE EL 2014

Dr. Juan P. Matzumura Kasano¹, Dr. Hugo Gutiérrez Crespo²

ABSTRACT

There's still a high interest in many countries in studying and analyzing sexual behavior due to insufficient evidence. This subject still remains a taboo among teens and Health students. It's clear that there is a subjective attitude against the matter that could have a negative impact in the reproductive and sexual health in our country. Objective: to describe the sexual behavior and knowledge of the Obstetrics students from two universities in 2014

Material and Methods: A quantitative prospective cross-sectional study was conducted. The study population consisted of a group of students between their second and fourth year of studies from a national and private university. A probabilistic sample was design and applied randomly to the study, obtaining a sample of 80 to 84 students. There were 41 questions with multiple choice and 3 dimensions with reliability of 0.81.

Results: The average age was 21.64 years. 90.2% were financially dependent from their parents and the age of their first intercourse was 20% for students of the national university and 41.7% for the private one. 55% and 21.4 % of the respective study groups said they never had sex. There was no predisposition towards masturbation or homosexuality but intense kissing as a sexual stimulus prevailed in both groups. There were no differences in the practice of oral sex in both groups. Between 85.7 % and 87.5 % never practiced anal sex. 63.8 % of the national university students reported not having a partner in the last year. The knowledge about sexuality and contraceptive methods are suitable for the national university students, 76.3 % and 78.8% respectively as opposed to 23.8 % and 21.3 % for the private one. There was no significant difference in the knowledge about STDs.

Conclusions: 41% of the private university students reported initiating their sexual life between the ages of 17 and 19 while 55% of the national university students reported never had sexual intercourse. The intense kissing is the most practiced sexual stimulus in both groups. There is no predisposition to masturbation, homosexuality and anal sex. The knowledge about sexuality and contraceptive methods are better in the national university group (pvalue = 0.007 and 0.01) respectively.

Keys Word: Behavior, Knowledge, Sexual

RESUMEN

En diversos países persiste el interés por estudiar y analizar los conocimientos y comportamientos sexuales, debido a su escasa evidencia y que sigue siendo un tabú tanto para los adolescentes como para los estudiantes de Ciencias de la Salud. Es evidente que persiste la actitud subjetiva para abordar estos temas y con ello un impacto negativo que podría afectar la salud sexual y reproductiva de nuestro país. Objetivo: describir los conocimientos y comportamientos sexuales de los estudiantes de obstetricia de dos universidades de Lima durante el 2014.

Material y Métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, prospectivo de corte transversal, la población de estudio estuvo conformada por estudiantes que cursaban estudios entre el segundo y cuarto año; de una Universidad Nacional y otra privada. Se diseñó y aplicó una muestra probabilística mediante un muestreo aleatorio al azar, obteniendo una muestra de 80 y 84 estudiantes. El instrumento utilizado está conformado por 41 preguntas de opción múltiple, conformado por tres dimensiones y con una confiabilidad de 0.81.

Resultados: La edad promedio correspondió a 21.64 años. El 90.2% dependen financieramente de sus padres, la edad de primera relación sexual (17 a 19 años) fue de 20% para el grupo de la Universidad Nacional y 41.7% al otro grupo. Un 55 % y 21.4% de los respectivos grupos de estudio manifestó no haber tenido relaciones sexuales. No se observó predisposición por actividades de masturbación y relaciones homosexuales mientras los besos intensos prevalecen en ambos grupos de estudio. No existen diferencias en la práctica del sexo oral. Entre el 85.7% y 87.5% refiere no realizar sexo anal. El 63.8% de las estudiantes de la Universidad Nacional

¹ Médico Gineco- Obstetra, Doctor en Medicina. Profesor Principal de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (FLASCYM).

² Obstetra. Magíster en Docencia e Investigación en Salud. Coordinador Académico de la Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología. Profesor de la Sección Maestría de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

refiere no tener pareja en el último año. Los conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos son adecuados en el grupo que corresponden a la Universidad Nacional 76.3% y 78.8% a diferencia de la Universidad Privada 23.8% y 21.3%. No habiendo diferencias significativas en los conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual.

Conclusiones. El 41% de las estudiantes de la Universidad Privada refieren haber iniciado su relación sexual entre los 17 a 19 años. El 55% de las estudiantes de la Universidad Nacional refiere no haber tenido una relación sexual. Los besos intensos son los estímulos sexuales más practicados por ambos grupos de estudio. No existe predisposición por practicar actividades de masturbación, homosexualidad y sexo anal. Los conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos son mejores en las estudiantes de la Universidad Nacional (pvalor=0,007 y 0.01) respectivamente.

Palabras Clave: Comportamiento, conocimiento, sexual.

(1) Médico Gineco- Obstetra, Doctor en Medicina. Profesor Principal de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (FLASCYM).

(2) Obstetra. Magíster en Docencia e Investigación en Salud. Coordinador Académico de la Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología. Profesor de la Sección Maestría de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

INTRODUCCIÓN

Con cierta frecuencia se ha mencionado que existe un interés por realizar estudios sobre comportamiento sexual y conocimientos sobre la sexualidad en países de Sudamérica. En países como el nuestro la investigación sobre conocimientos y comportamientos sexuales es en algunos casos escasa, y sigue siendo un tema tabú para los adolescentes y alumnos que cursan estudios en ciencias de la salud ⁽¹⁾. Esto como consecuencia del poco fortalecimiento y desarrollo de centros de orientación, asesoría y consejería destinada a los estudiantes para prevenir riesgos y hábitos que afectan la salud y de alguna manera evaluar la repercusión de estos elementos de estudio de ciencias de la salud, debido que en los próximos años estos futuros profesionales asumirán un rol importante en los aspectos de orientación y educación sexual y reproductivo destinado a la población de nuestro país ⁽²⁾.

OBJETIVO

Describir los conocimientos y comportamientos sexuales de los estudiantes de obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio cuantitativo, prospectivo, descriptivo de corte transversal. La población de estudio estuvo conformada

por los estudiantes de Obstetricia que cursan entre el segundo y cuarto año, para lo cual se estableció criterios de inclusión y exclusión; siendo la población de la Universidad Nacional (134) y la población de la Universidad Privada (146). Para el presente estudio se aplicó muestra probabilística mediante un muestreo aleatorio al azar, con un nivel de confianza (1- α) del 95%, precisión (d) 3%, proporción 5%. Obteniendo una muestra para las alumnas de la universidad nacional n=80 y para las alumnas de la Universidad Privada n= 84. El instrumento utilizado fué elaborado por los responsables del estudio, tomando como elementos iniciales los estudios realizados por Alzate Heli y Trejo-Ortiz Perla María ^(2, 10). El instrumento es un cuestionario auto administrado cuyo tiempo de respuesta tiene una duración de 7 minutos aproximadamente, conformado por 41 preguntas, de opción múltiple mediante una escala de Likert, conformado por tres dimensiones; primera dimensión de aspectos demográficos y sociales, que consta de 7 preguntas, el segundo dominio conformado el comportamiento sexual que consta de 16 preguntas y la tercera dimensión corresponde a conocimientos sobre sexualidad, infecciones de transmisión sexual y anticonceptivos, que consta de 18 preguntas. Se realizó la fase de validación mediante una prueba de confiabilidad utilizando el alfa de cronbach obteniendo una confiabilidad de 0.81, mediante la aplicación de una prueba piloto a ambas poblaciones de estudio. Para el procesamiento de los datos y resultados se utilizó el programa estadístico Epi info versión 3.5.4

RESULTADOS

La edad promedio de las estudiantes entrevistadas correspondió a 21.64 años (DS de 2.91), con una mediana y moda igual a 21 años, 101 estudiantes proceden de Lima (61.6%) siendo ésta la respuesta que más se repitió entre las estudiantes, más de la mitad de las estudiantes manifiesta que vive con ambos padres, 96 de las 164 estudiantes (58.5%), así también, 32 estudiantes (19.5%) manifiestan vivir solo con la madre, 7 estudiantes (4.3%) viven solo con el padre y 13 estudiantes (7.9%) viven solas. Con respecto a la religión, 131 estudiantes (79.9%) respondieron la religión católica, 11 estudiantes (6.7%) manifestaron de la evangelista y 13 estudiantes manifestaron que no seguían ninguna religión (7.9%).

Con relación a las características académicas de las estudiantes, se encontró que 15 (9.1%) corresponden al segundo año, 83 estudiantes (50.6%) al tercer año y 66 estudiantes (40.3%) al cuarto año. En la variable de financiamiento de estudios; 148 estudiantes (90.2%) manifestaron que financiaban sus padres o al menos uno de ellos, 11 estudiantes (6.7%) manifestaron que ellas financiaban sus estudios y 5 estudiantes (6.7%) manifestaron que lo financiaba otro familiar. Asimismo en la variable: como se considera su estatus académico, solo 3 (1.8%) manifestaron considerarse excelentes estudiantes, 90 (54.9%) se consideran buenos estudiantes, 68 (41.5%) se consideran estudiantes regulares y solo 2 (1.2%) se considera un mal estudiante.

Edad de la primera relación sexual	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	n	%	n	%
De 10 a 13 años	0	0.0%	6	7.1%
De 14 a 16 años	5	6.3%	8	9.5%
De 17 a 19 años	16	20.0%	35	41.7%
Mayor o igual a 20 años	15	18.8%	17	20.2%
Nunca	44	55.0%	18	21.4%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 1. Edad de la primera relación sexual en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014.

Con relación a la edad de su primera relación sexual 6 estudiantes (7.1%) manifestaron que fue entre los 10 a 13 años, la edad más común correspondió entre 17 a 19 años 16(20%) y 35 (41.7%) , en este caso se debe destacar que 62 estudiantes (76.4%) indicaron que aún no han tenido relaciones sexuales. El dato importante de destacar, está relacionado que un 44 (55%) de la estudiantes de la Universidad estatal refiere no haber iniciado relaciones sexuales a diferencia del 18(21.4%) de las estudiantes de la Universidad privada (Tabla 1).

Frecuencia para masturbarse	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	n	%	n	%
Una vez al día	0	0.0%	0	0.0%
2 ó 4 veces por semana	0	0.0%	1	1.2%
Una vez por semana	4	5.0%	3	3.6%
Una vez al mes	8	10.0%	9	10.7%
Nunca	68	85.0%	71	84.5%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 2. Frecuencia para masturbarse en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014.

Más del 84% de las estudiantes de ambas universidades refieren nunca haber realizado actividades de masturbación, frente a un 10% que refiere realizar actividades de masturbación una vez al mes. Es evidente que no existen diferencias en los dos grupos estudiados de acuerdo a los resultados mostrados en la tabla 2.

Frecuencia de sueños eróticos	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	n	%	n	%
Siempre	0	0.0%	0	0.0%
Casi siempre	0	0.0%	2	2.4%
A veces	4	5.0%	3	3.6%
Raramente	17	21.3%	26	31.0%
Nunca	59	73.8%	53	63.1%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 3. Frecuencia de sueños eróticos en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014.

Los resultados nos muestran que la mayoría de las estudiantes refiere nunca haber tenido sueños eróticos; 59 (73.8%) Universidad Nacional y 53 (63.1%) en la que corresponde a la Universidad Privada. Asimismo se puede observar que existen diferencias cuando la frecuencia "raramente" de los sueños eróticos, en la Universidad Nacional corresponde a 17 (21.3%) a diferencia de los 26 (31%) de la Universidad privada. Con relación a la frecuencia de sueños homosexuales, 68 (85%) de las estudiantes de la Universidad Nacional refieren nunca haber tenido sueños homosexuales, mientras que 67 estudiantes (79.8%) corresponde al otro grupo de estudio.

Frecuencia de relaciones homosexuales	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	n	%	n	%
Siempre	0	0.0%	1	1.2%
Casi siempre	0	0.0%	2	2.4%
A veces	0	0.0%	4	4.8%
Raramente	0	0.0%	2	2.4%
Nunca	80	100.0%	75	89.3%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 4. Frecuencia de relaciones homosexuales en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014.

Con respecto a la frecuencia de las relaciones homosexuales el 100% de las estudiantes de la Universidad Nacional refieren nunca haberlo tenido, frente a 75 estudiantes (89.3%) corresponden a la Universidad Privada. Asimismo en este mismo grupo de estudiantes se observó que solo un 10.7% refiere haber experimentado una relación homosexual en sus diferentes frecuencias.

En relación a la experiencia con el uso de material pornográfico, 7 (8.8%) de las estudiantes la Universidad Nacional refiere a veces hacer uso de este material, mientras que el 10 (11.9%) corresponde a la Universidad Privada. Por otra parte más del 62% de las estudiantes de ambas Universidades, refieren nunca haber experimentado con dicho material.

Los resultados obtenidos en la variable frecuencia en el uso de juguetes sexuales, muestran que 79 (98.8%) de estudiantes de la Universidad Nacional refieren nunca haber utilizado juguetes sexuales, mientras que 81(96.4%) corresponden al otro grupo estudiado.

Tipo de estímulos sexuales	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	n	%	n	%
Besos intensos	42	52.5%	55	65.5%
Manipulación de mamas	12	15.0%	6	7.1%
Besos en mamas	9	11.3%	8	9.5%
Manipulación de genitales	11	13.8%	11	13.1%
Estimulación de genitales con la boca	6	7.5%	4	4.8%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 5. Tipo de estímulos sexuales en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014

Los resultados evidencian que los besos intensos prevalecen en ambos grupos; 42 (52.5%), seguido de manipulación de mamas 12(15%), manipulación de genitales 11 (13.8%) en el grupo que corresponde a las estudiantes de la Universidad Nacional. Mientras que en grupo de estudiantes de la Universidad Privada los besos intensos corresponden a 55(65.5%), manipulación de genitales 11(13.1%), besos en mamas 8(9.5%) respectivamente (Tabla 5).

Frecuencia de sexo oral	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	n	%	n	%
Siempre	1	1.3%	4	4.8%
Casi siempre	3	3.8%	2	2.4%
A veces	4	5.0%	9	10.7%
Raramente	8	10.0%	12	14.3%
Nunca	64	80.0%	57	67.9%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 6. Frecuencia de sexo oral en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014

La frecuencia de sexo oral, nos muestra diferencias en ambos grupos de estudiantes, pero cuya frecuencia es muy baja. 64(80%) estudiantes de la Universidad Nacional y de 57(67%) estudiantes de la Universidad Privada según se muestra observar en la tabla 6.

Frecuencia de sexo anal	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	n	%	n	%
Siempre	0	0.0%	2	2.4%
Casi siempre	1	1.3%	0	0.0%
A veces	2	2.5%	5	6.0%
Raramente	7	8.8%	5	6.0%
Nunca	70	87.5%	72	85.7%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 7. Frecuencia de sexo anal en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014

La frecuencia de la práctica del sexo anal nos permite observar que 70 (87.5%) de los estudiantes de la Universidad Nacional refiere nunca haber tenido sexo anal, mientras 72(85.7%) corresponde al otro grupo estudiado. Por otra parte los resultados permiten establecer entre un 12.5% y 14.3% refiere haber practicado sexo anal, tanto en la Universidad Nacional y Privada respectivamente.

Con relación al tipo de pareja, se encontró que las estudiantes que corresponden a la Universidad Nacional 25 (31.3%) refirieron tener una pareja estable, mientras 50(59.5%) correspondían a la Universidad Privada. La frecuencia de práctica de sexo, con su respectivas parejas se logró observar que el grupo de estudiantes que corresponden a la Universidad Nacional 59(73.8%) refirieron nunca realizar prácticas sexuales, mientras que el 30(35.7%) corresponden al otro grupo de estudio. Asimismo se muestran diferencias en la frecuencia "a veces" 19 (22.6%) y 9 (11.3%) en los grupos estudiados, como se muestra en la tabla 7.

Parejas en el último año	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	n	%	n	%
Solo 1	24	30.0%	46	54.8%
Solo 2	2	2.5%	9	10.7%
Solo 3	2	2.5%	3	3.6%
4 a más	1	1.3%	3	3.6%
Ninguno	51	63.8%	23	27.4%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 8. Número de parejas en el último año en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014

Con relación al número de parejas durante el último año, se puede observar diferencias entre ambos grupos. En el grupo de estudiantes de la Universidad Nacional refirieron tener 1 sola pareja 24(30%), mientras que 51(63.8%)

refirieron no tener pareja durante el último año. En el grupo que corresponde a la estudiantes de la Universidad Privada; 46(54.8%) refiere tener una pareja, mientras que 23(27.4%) refirieron no tener pareja.

Los resultados sobre el grado de confianza con la pareja presentan diferencias en ambos grupos. En el grupo de las estudiantes de la Universidad Nacional, 20 (25%) correspondían a muy buena 17 (21.3%), buena 22(27.5%). Mientras en las estudiantes de la Universidad Privada; 36(42.9%) correspondían a muy buena, 33 (39.4%) buena y 5 (6%). Asimismo al describir los motivos por los cuales no tienen relaciones sexuales las estudiantes predomina el motivo “no estoy emocionalmente preparado” 27(33.8%) en la Universidad Nacional y 19 (22.6%) en el otro grupo estudiado, mientras el riesgo de un posible embarazo o contraer una infección de trasmisión sexual es el segundo ítem de importancia 8(10%) y 18 (21.4%) en ambos grupos estudiados respectivamente.

Cómo consideras tu actitud hacia la sexualidad	Universidad			
	Universidad Estatal		Universidad Privada	
	N	%	n	%
Muy liberal	1	1.3%	8	9.5%
Liberal	26	32.5%	22	26.2%
Muy conservadora	4	5.0%	14	16.7%
Conservadora	42	52.5%	35	41.7%
Ninguna	7	8.8%	5	6.0%
Total	80	100%	84	100%

Tabla 9. Consideraciones de actitud hacia la sexualidad en las Estudiantes de Obstetricia de dos Universidades de Lima durante el 2014

Los resultados que corresponden a la actitud hacia la sexualidad por parte de las estudiantes entrevistadas, nos permite observar que 42(52.5%) como conservadora en el grupo que corresponde a la Universidad Nacional, mientras 35(41.7%) como conservadora corresponde a la Universidad Privada.

Componente	Universidad				Z	P valor	
	Universidad Estatal		Universidad Privada				
	n	%	n	%			
Conocimientos sobre sexualidad	Inadecuado	61	76.3%	76	90.5%	2.456	0.007
	Adecuado	19	23.8%	8	9.5%		
Conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual	Inadecuado	46	57.5%	45	53.6%	-0.506	0.694
	Adecuado	34	42.5%	39	46.4%		

Conocimientos sobre métodos anticonceptivos	Inadecuado	63	78.8%	77	91.7%	2.339	0.010
	Adecuado	17	21.3%	7	8.3%		

En lo que corresponde al nivel de conocimiento sobre sexualidad se puede concluir que la proporción de alumna con un conocimiento adecuado en la universidad estatal es significativamente mayor que el observado en la universidad privada (pvalor=0.007<0.05), con relación al nivel de conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual se encontró que en ambos grupos las proporción de alumnas con conocimiento adecuado son estadísticamente iguales (pvalor=0.694>0.05), en lo que se refiere a conocimientos sobre métodos anticonceptivos se encontró que la proporción de alumnas con conocimiento adecuado en la universidad estatal es significativamente mayor al observado en la universidad privada (pvalor =0.01<0.05), Según la tabla 10 y figura 1.

DISCUSIÓN

Realizar una investigación que aborde temas sexualidad en la población joven, implica un amplio campo con muchos complementos de tal forma que permite utilizar muchas formas de abordaje. En nuestro país no se encuentran investigaciones realizadas en estudiantes de obstetricia, solo se pueden disponer de investigaciones realizadas en estudiantes de medicina y estudiantes de universidades sin importar la profesión que estudien, Es evidente que la presente investigación trabajó con información privada e íntima, sobre comportamientos, prácticas sexuales y conocimientos, se podría cuestionar si las estudiantes entrevistadas han brindado respuestas verdaderas sobre sus experiencias sexuales.

La muestra del estudio utilizó una muestra de 164 estudiantes, que es similar al estudio realizado por Erika Rincón que realizó un estudio similar con 179 estudiantes mujeres cuyas edades eran similares a nuestro estudio, no teniendo coincidencias en relación a la edad media (19.7± 2) ⁽¹¹⁾. Por otra parte el estudio realizado por Sandra Constanza estudio a una población de 267 estudiantes en la universidad de Manizales, una muestra distinta al presente estudio. Las muestras con las cuales se han realizado los estudios antes mencionados tienen diferente abordaje y de naturaleza distinta ⁽¹²⁾.

El 58.5% de las estudiantes entrevistas manifestaron vivir en forma estable con sus padres, mientras que el estudio presentada por Sandra Constanza refiere un 45.1% en la misma variable de estudio. Este mismo estudio señala que el 82.5% practica la religión católica mientras que nuestro estudio muestra resultados que corresponden a 79.9%, resultados similares, asumimos que son debido a estar ubicados en región de Sudamérica. Asimismo este mismo estudio señala que los estudiantes tenían una buena autoestima en el aspecto académico 81.2% en comparación al 54.9% de los estudiantes que se consideraban como buenos ⁽¹²⁾. Otro estudio realizado por Juan M. Ospina muestra que

el 79.7% de los estudiantes entrevistados practica la religión católica, reafirmando lo anterior. El mismo estudio señala que el 72.8% de los estudiantes depende totalmente de la familia para financiar sus estudios, estos datos no coinciden con los encontrados en el presente estudio, debido a que la población es más joven y sus padres asumen la total responsabilidad de su educación ⁽¹³⁾.

El estudio realizado por Electra González reporta la edad de la primera relación sexual de los estudiantes entrevistados 56.9% correspondían entre las edades 15 a 16 años, mientras que los mayores de 17 años correspondían solo al 12.5%. La frecuencia de edades de nuestro estudio no coinciden con los rangos, pero podríamos asumir que son diferentes los resultados, debido a que el estudio de González se realizó en un Centro Universitario de Salud Sexual y Reproductiva en la capital de Santiago de Chile, no siendo una población universitaria de Ciencias de la Salud ⁽¹⁴⁾. Con respecto al no inicio de relaciones sexuales no se encontraron resultados en estudios similares que posibilite un mayor análisis. Podríamos asumir a los temores ya que la mayoría depende totalmente de su entorno familiar y no se realizaron preguntas que profundicen los motivos por los cuales no han iniciado relación sexual.

El estudio de Elena García-Vega muestra que el 41% de los adolescentes españoles, realiza prácticas de masturbación. Estos resultados no son similares a los encontrados en el presente estudio y que corresponde a 84% no haber realizado actividades de masturbación ⁽¹⁵⁾. Por otra parte Juan M Ospina reporta que el 48.3% de estudiantes mujeres considera a la masturbación como un acto normal. Estos resultados resultan ser discutibles debido que solo se preguntó a las estudiantes su opinión y no si realizaban prácticas de masturbación ⁽¹³⁾. El estudio realizado por Heli Alzate reporta que 98% de los estudiantes de medicina de la Universidad de Manizales refiere tener sueños eróticos en comparación al 26.2% y 36.9% de los estudiantes de ambas universidades ⁽²⁾. No existen reportes sobre sueños homosexuales en estudios similares.

El estudio de Juan M Ospina reporta que 0.9% de las estudiantes mujeres tiene relaciones homosexuales, resultados diferentes a los encontrados en el presente estudio 10.7% , estos resultados se pueden observar con mayor relevancia en las estudiantes que corresponden a la Universidad Privada, donde parece existir mayor libertad de expresión en comparación del otro grupo de estudio que presenta un perfil más conservador ⁽¹³⁾.

Con respecto al contacto con materiales pornográficos Heli Alzate reportó, que el 64.2% de los estudiantes de medicina admitió haber sido excitado por dichos materiales. Por otra parte, 91 estudiantes (83.5%) dijeron haber tenido contacto con materiales pictóricos o impresos de naturaleza "romántica" (sexualmente no explícitos) y únicamente 4 (4.4%) fueron estimulados sexualmente por ellos ⁽²⁾. Nuestros resultados de ambos grupos estudiados no coinciden, a pesar que en ambos grupos existen diferencias, esto podría obedecer a motivos propios de la personalidad de las estudiantes aún en edad adolescente. Los resultados sobre el uso de juguetes

sexuales parecen estar relacionados con el uso de material pornográfico y estudios similares no muestran la medición de este tipo de preguntas en sus respectivos grupos de estudio.

Elena García-Vega, en su estudio realizado con adolescentes españoles describió que prevalece el beso intenso en un 84.8% y de 46.9% para las caricias genitales, solo un 15.2% no tuvo ningún tipo de experiencia sexual, prevaleciendo el grupo masculino, en el presente estudio los besos intensos correspondió a 52.5% y 65.5% para ambos grupos. Mientras que las caricias genitales fue de 13.8% y 13.1% para los grupos de estudio. Con relación al sexo oral fue reportado en el 27.1% cifra menor a la reportado por el presente estudio ⁽¹⁵⁾. El estudio de José A. Bauermeister, encontró 62% de la población estudiada informo tener participación en el sexo anal durante los dos últimos meses. Si bien se trata de un estudio realizado en una población joven y con conducta de riesgo, sus resultados no coinciden con los presentados por nuestro estudio, debido a estudiar poblaciones con diferentes características ⁽¹⁶⁾. Es importante señalar que los resultados reportados por Sandra Constanza muestran 26.4% de sexo anal, Elena García-Vega reporta 8.3% en el misma variable de estudio. Ninguno de estos resultados parece coincidir, debido a haber estudiado poblaciones con características distintas. Este mismo estudio señala que el 49.6% de las estudiantes declaró tener una sola pareja, siendo la media de parejas sexuales 2,02 para la mujeres. Este mismo estudio señala que el 30.1% declaro tener una relación mayor de un año de duración lo cual podría considerarse estable y se compara con nuestro estudio siendo los resultados similares en el grupo que corresponde a la Universidad Privada a diferencia del otro grupo de estudio que correspondió a 31.3% ^(12,15).

La frecuencia de práctica de sexo encontrada en ambos grupos presentan diferencias, debido a la origen socioeconómico de las estudiantes, siendo el grupo de estudiantes de la Universidad Privada en mayor cantidad 35.7%. Estos resultados se encuentran respaldado por el estudio realizado por Michelle Hindin, donde describe que las mujeres adolescentes tienen actitudes más conservadoras, llegando a tener relaciones sexuales por motivos de demostrar su amor a su pareja (38%9), haciendo uso de un método anticonceptivo confiable para evitar un posible embarazo ⁽¹⁷⁾. Otro estudio realizado por José Moral de la Rubia en un estudio sobre conducta sexual en estudiantes universitarios, reportó el 30% de las mujeres tiene relaciones sexuales con frecuencia, sumado a ello el uso de píldoras anticonceptivas y uso de preservativo para evitar el riesgo de contagio de una posible infección de transmisión sexual. El mismo estudio señala que el 38% de los estudiantes tuvo simultáneamente más de una pareja sexual. ⁽¹⁸⁾.

El estudio encontró diferencias significativas en los conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, evidenciando que las estudiantes que corresponden a la Universidad Nacional poseen conocimientos adecuados que el otro grupo de estudio. Ambos grupos poseen conocimientos adecuados en el área de infecciones de transmisión sexual. El estudio de Perla María Trejo describe conocimientos sobre sexualidad en dos grandes grupos; poco y mucho conocimiento con relación a vida sexual activa.

Cabe señalar que la población estudiada en ese estudio correspondió a estudiantes de ciencias Médicas, Derecho, Odontología y Ciencias Químicas, motivo por el cual hace difícil comparar nuestros resultados⁽¹⁰⁾. Por otra el estudio de Isaac Uribe realizado en estudiantes de pregrado en México demostró que las mujeres poseen mejores conocimientos que los hombres en métodos anticonceptivos. Por otra parte los conocimientos sobre el posible contagio de una infección de transmisión sexual fueron considerados bajos⁽¹⁹⁾. Estos estudios anteriormente señalados no compararon poblaciones de estudio similares, lo cual dificulta un mayor análisis sistemático.

CONCLUSIONES

1. El inicio de la primera relación sexual de las estudiantes, ocurre con mayor frecuencia entre las edades entre el 17 y 19 años. Con mayor énfasis en las que estudian en la Universidad Privada.
2. El 55% de las estudiantes de la Universidad Nacional refieren no haber experimentado una relación sexual.
3. La masturbación, relaciones homosexuales y sexo anal son prácticas poco usadas por los estudiantes de obstetricia de ambas universidades.
4. El estímulo sexual más utilizado por las estudiantes corresponde a los besos intensos.
5. Las estudiantes de ambos grupos de estudio poseen una actitud conversadora con relación a la sexualidad.
6. Las estudiantes de la Universidad Nacional poseen mejores conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos.

REFERENCIAS

1. González Garza C, Rojas-Martínez R, Hernández-Serrato MI, Olaiz-Fernández G. Perfil del Comportamiento Sexual en Adolescentes Mexicanos de 12 a 19 años de Edad. Resultados de la ENSA 2000. *Salud Publica Mex* 2005; 47(3): 209-218.
2. Heli Alzate, Comportamiento sexual de los estudiantes de medicina. *Acta Médica Colombiana*, Vol. 2 No. 2 (Abril - Mayo - Junio 1977).
3. Papaharitou S, Nakopoulou E, Moraitou M, Tsimtsiou Z, Konstantinidou E, Hatzichristou D. Exploring sexual attitudes of students in health professions. *J. Sex. Med.* 2008; 5: 1308–1316.
4. Ozan S, Aras S, Semin S, Orcin E. Sexual attitudes and behaviors among medical students in Dokuz Eylul University, Turkey *Eur. J. Contraception Reprod. Health Care* 2007; 10, 3: 171–183.
5. Tsimtsiou Z, Hatzimouratidis K, Nakopoulou E, Kyra E, Salpigidis G, Hatzichristou D. Predictors of physicians' involvement in addressing sexual health issues. *J. Sex. Med.* 2006; 3: 583–588.
6. Parish SJ, Clayton AH. Sexual medicine education: Review and commentary. *J. Sex. Med.* 2007; 4: 259–268.
7. McGarvey E, Peterson C, Pinkerton R, Keller A, Clayton A. Medical students' perceptions of sexual health issues prior to a curriculum enhancement. *Int. J. Impotence Res.* 2003; 15, supl. 5: 58–66.
8. Shindel AW, Ferguson GG, Nelson CJ, Brandes SB. The

9. sexual lives of medical students: a single institution survey. *J. Sex. Med.* 2008; 5: 796–803.
10. Ferguson GG, Nelson CJ, Brandes SB, Shindel AW. The sexual lives of residents and fellows in graduate medical education programs: a single institution survey. *J. Sex. Med.* 2008; 5: 2756–2765.
11. Perla María Trejo-Ortiz, Patricia del Carmen Moreno Chávez. Conocimiento y comportamiento sexual en adolescentes. *Área Académica Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma de Zacatecas Revista Cubana de Enfermería.* 2011; 27(4):273-280.
12. Rincon-Niño E, Monterrosa-Salazar E, Monterrosa-Castro A, Estudiantes de medicina y riesgo de verse involucrados en una gestación. *Revista Ciencias Biomédicas* 2011; 2(2): 233 – 240.
13. Constanza C, Castaño J, Díaz S et al. Prácticas y comportamientos sexuales de estudiantes de la Universidad de Manizales. *Psicología desde el Caribe. Universidad del Norte.* 2011;28:77-106
14. Ospina-Díaz JM, Manrique-Abril FG. Prácticas y Comportamientos Sexuales en Estudiantes Universitarios. *Av Enferm* 2007; 25(2): 101-111.
15. Electra González A, Montero A, Martínez V, Mena P, Varas M. Percepciones y experiencias del inicio sexual desde una perspectiva de género, en adolescentes consultantes en un centro universitario de salud sexual y reproductiva. *Rev Chil Obstet Ginecol* 2010; 75(2): 84-90.
16. García-Vega E, Menéndez E, Fernández García P, Sexualidad, anticoncepción y conducta sexual de riesgo en adolescentes. *International Journal of Psychological Research.* 2012 Vol 5 N°1; 79-89.
17. Bauermeister, J. A., Ventuneac, A., Pingel, E., & Parsons, J. T. (2012). Spectrums of love: Examining the relationship between romantic motivations and sexual risk among young gay and bisexual men. *AIDS and Behavior*, 2012;16:1549–1559.
18. Hindin M, Premarital romantic partnerships; attitudes and sexual experiences of youth in Delhi, India. *International Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 2009 35(2): 97-104.
19. Moral de la Rubia J. Conducta Sexual y uso del Preservativo en Estudiantes Universitarios. *Medicina Universitaria* 2007; 9(37): 173-180.
20. Uribe, J. I., Amador, G., Zacarías, X. & Villarreal, L. (2012). Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 10:1;481-494.